Erster Rang bei Bremen-Challenge

Große Premiere für Milram-Jedermänner am Sonntag im Stadtteil Überseestadt

Bremen (Vb/hr). Insgesamt 13 der 50 Milram-Jedermänner nahmen bei der Bremen-Challenge im Stadtteil Überseestadt den Kampf gegen die Uhr auf. Dank der Entschlossenheit eines jeden Hobbyradlers der Nordmilch fuhren sie als beste Mannschaft über die Ziellinie.

„Unsere Vorbereitungen auf die Vattenfall Cyclassics am 15. August tragen erste Früchte. Wir fühlen uns sehr gut und haben alle eine sehr gute Fitness", beschreibt Ronny Lindstädt, Produktmanager bei der Nordmilch und leidenschaftlicher Radfahrer, die Fitness der Betriebssportler.

Am 17. und 18. Juli organisierte „Bremen macht fit" die erste Bremen Challenge im neuen Stadtteil Überseestadt. Neben Wettkämpfen für die weltbesten Inline-Skater (Halbmarathon und Marathon) wurden auf dem zehn Kilometer-Rundkurs unter anderem auch ein ein Elite-Radrennen (60 Kilometer) und ein Jedermann-Radrennen (50 Kilometer) umgesetzt, an dem das Jedermann Team Milram teilnahm.

Es besteht aus 48 Mitarbeitern und zwei Mitarbeiterinnen aus verschiedenen Standorten sowie Radsport begeisterten Landwirten der Nordmilch AG. Die Fahrer trainieren bereits in der dritten Saison unter Anleitung ihrer Teambetreuer gemeinsam für ihre Fitness und nehmen an Jedermann-Rennen in Deutschland teil. Das Highlight jeder Saison sind die Vattenfall Cyclassics in Hamburg.

Zur Vorbereitung gehören die Erstellung individueller Trainingspläne auf Basis einer Leistungsdiagnostik, die Veranstaltung von Workshops zu Materialfragen und Ernährung sowie gemeinsame Ausfahrten. Unterwegs erläutern Team-Betreuer zahlreiche Fragen zum Verhalten im Fahrerfeld, leisten individuelle Hilfe und bereiten die Fahrerinnen und Fahrer Schritt für Schritt auf die Rennsituation vor.

Auch die Profis des Team Milram unterstützen das Jedermann-Team. Im Rahmen von gemeinsamen Trainings-Ausfahrten stehen sie mit hilfreichen Tipps zur Seite und schaffen neue Trainingsanreize. Die Jedermänner trainieren in vier Gruppen, je nach Nordmilch-Standort: Team Bremen: Acht Teilnehmer, Team Zeven: 23 Teilnehmer, Team Edewecht: Zehn Teilnehmer, Team Schleswig: Neun Teilnehmer.

Auf dem Bild stehend: Joachim Klindwort, Jörg Beckmann, Ewald Bluhm, Marlene Aakmann-Mimkes, Rüdiger Aakmann, Falk Bauer, Ronny Lindstädt (von links). Knieend: Tina Wilken, Udo Eckhoff, Hermann Albers. Foto: Privat