

Gemeinsam "radeln" für die Gesundheit ist ein Motto ihrer Aktivitäten.

Foto: privat

Seedorfer Fahrradverein vereint Deutsche und Holländer

Vielfältiges Programm für alle Jahreszeiten

Der Rennradverein SFV - See- zum Rennradfahren an jedem bau anfangen. dischen Mitbürgern gegrün- bis 12 Uhr. Die Winterpause fung, abhängig von der Körist es über den Sport Kontakte brückt. Jeden Sonntag um 10 Seedorfer Fahrradverein gern zwischen Deutsche und Nie- Uhr trifft man sich in Brauel behilflich! derländer zu knüpfen. Und beim Feuerwehrhaus um Kontaktpersonen sind dass ist sehr gut gelungen. Es dann zwei Stunden gemein- Vorsitzender: Ton Bels fahren Frauen und Männer in sam zu fahren. den Altersklassen von Ende 20 Wenn Interessenten Lust ha- Schatzmeister: Han de Vos bis weit in die 60 mit.

Herbst wieder abgebaut.

dorfer Fahrrad Verein - wur- Sonntag in der Zevener Fuß- Oder Interessenten melden de im Jahre 1998 von in See- gängerzone bei der Eisdiele sich bei einer der Kontaktperdorf stationierten niederlän- Santin und fahren Rad von 10 sonen. Bei der Radbeschaf-

ben sich dem Seedorfer Fahr- Telefon (04281) 97 04 1 anzuschließen, Sportleiter: radverein Einmal in der Woche wird ge- dann schauen Sie doch ein- Gerrit van der Brink fahren. Die Entfernungen, die fach mal an einem der Trai- Telefon (04281) 16 18 gefahren werden sind vom ningsabende oder -Sonntage Info: Anneke Dauter Frühjahr bis zum Sommer dort vorbei. Am besten natür- dauter@arcor.de aufgebaut und werden zum lich gleich zum Saisonanfang, Der Jahresbeitrag 2002 beläuft wenn die Gruppen nach der sich auf 25 Euro und ist pünkt-Außerhalb der offiziellen Ter- Winterpause alle wieder von lich am Jahresanfang zu ermine treffen die Akteure sich vorne mit dem Konditionsauf- statten.

det. Ziel war der Verein und wird mit Mountainbiken über- pergröße des Fahrers) ist der

Telefon (04281) 9 55 107

diejenigen, die schon fest ver- sind Rennradgruppen.

Die Trainingsabende

Seedorfer stellen auch Mieträder bereit

Die Trainingsabende finden plante Vereins-Abende haben Woche wieder Montag.

einmal pro Woche statt, wo- sich der Gruppe anschließen bei der Termin wöchentlich können. Besser ist, man fehlt um einen Tag springt, also alle vier Wochen mal, als gar erste Woche Montag, zweite nicht fahren zu können. Man Woche Dienstag bis vierte Wo- fährt in drei Gruppen: 1.Die che Donnerstag, die nächste schnelle Gruppe (28 bis 30 km/Std), 2. Die Touring Gruppe (25 bis 27 km/Std) 3. Die Diese Konstellation ist "histo- Freizeit-Gruppe (18 bis 22 km/ risch gewachsen", damit auch Std). Die Gruppen 1 und 2