Rennrad rein und Mountainbike raus

Jahreshauptversammlung im MGH

Zevener Fahrradverein

Zeven (Vb/mey). Vorsitzender Rainer Franke ist einer von denen, die am liebsten durch die Sonne radeln, aber sich erst dann vom Rennrad trennen, wenn Schnee und Eis die Straßen zur Rutschbahn machen. Für andere beginnt konsequent am ersten Sonntag im November die Saison des Mountainbike. Zudem lädt der Zevener Fahrradverein am 10. November, um 15 Uhr zur Jahreshauptversammlung ins MGH.

Die Tourenfahrer um Joerg Bernert haben indes ihr saisonales Vergnügen auf den Tourenrädern hinreichend ausgekostet und ziehen sich bei Einbruch von Eis und Kälte gern ins Wohnzimmer zurück.
Im ehemaligen Hollandhuis, dem jetzigen Mehrgenerationenhaus in der Godenstedter Straße halten die Radfahrergruppen von Zevener Fahrradverein/Zevener Fietsvereniging gemeinsame Versammlung ab.
Erwartet werden interessante Rückblicke auf die vergangene Veranstaltungs- und Rennsaison, die der Sportliche Leiter Heiko Gall in bewährter Manier mit digitaler Bildtechnik unterstützt. Insbesondere werden lebhafte Berichte von den Trainingslagern auf Mallorca und im Harz sowie vom langen Vereinswochenende im Zwartewaterland in den Niederlanden erwartet. Ebenso wird der 2. Vorsitzende Gerrit van den Brink einen Ausblick auf die gemeinsamen ein- und mehrtägigen Vereinsausflüge gewähren.
Neben den informativen und unterhaltsamen Teilen der Versammlung sind gemäß der Tagesordnung ebenfalls Regularien zu erfüllen. So steht turnusgemäß die Wahl des Vereinsvorsitzenden an und für den aus dem Amt scheidenden Kassenwart Joachim Neuhaus muss ein Nachfolger gefunden werden.

Spielzeugflohmarkt

24. November: Kindergruppe lädt ein

Hesedorf (Vb/mey). In Hesedorf lockt am Sonnabend, 24. November, der große Spielzeugflohmarkt der Kindergruppe Hesedorf statt. In der Schützenhalle Bremervörde-Hesedorf werden ab 14 Uhr nur Spielwaren – keine Kleidung – verkauft.

„Darum räumt eure Kinderzimmer, Dachböden und Keller auf, auf dem Flohmarkt darf alles Spielzeug für Groß und Klein verkauft werden wie zum Beispiel Puppen, Autos und Traktoren, Spiele Puzzle, Elektronic-Spiele für Wii- und PS3-Consulen und Zubehör“, laden die Veranstalter zum Mitmachen ein. Großteile wie Fahrräder, Trecker, Puppenhäuser, Rennbahnen können in einem separaten, großen Extraraum verkauft werden.
Anmeldungen sind ab sofort unter ☎0152/53237704 möglich.

AUTOMARKT-VERKAUF

VW Vento, 75 PS, 223tkm, sehr gepflegt, Tüv 8/14, Kat. neu, AHK, el Schiebd., Wi.-Reifen,1500,-VB☎0162/1331045

Ford

Ford Escort Turnier, Klima, Ghia– Ausstattung, CD/MP3, beh. Frontscheibe, Tüv 12/13, VB 950,– ☎ 04288/9279347

Fiesta, Bj. 95, 33 kW, TÜV u. AU neu, Reifen mit Alufelgen neu, 168 tkm, 3-türig, 1250,– € VB. ☎ 04283/6186

Mercedes

Mercedes Benz C 180, Esprit, Modell 97, TüV und ASU 5/2013, 199 tKm, AK, SSD, ZV, ABS, Alu, und weiteres, sehr gepflegt, VB 1.550,– € , ☎ 0160/91287061

Opel

Opel Corsa B, Bj. 2000, 44 kW, 1,0 Ecotec, Klima, ABS, Airbag, Servo, 8-fach bereift, 102 tkm, TÜV/AU neu, 1650,– € VB. ☎ 04283/6186

Suzuki

Suzuki Swift GL, Bj. 94, TÜV + ASU 5/13, 159tkm, 52 PS, 4-türig, 5-Gang. Alu, guter Zust., Preis: 580,– €. ☎ 0175/5000508

VW

VW Polo, Bj. 95, TÜV fällig, läuft zuverlässig, VB 250,– €. ☎ 0170/2923843

WOHNMOBILE

Kaufe Wohnmobile
03944 - 3 61 60
www.wohnmobilcenter-aw.de

KFZ-ZUBEHÖR/ ANHÄNGER

Anhängerkupplungen zur Selbstmontage, Hammerpreise. Rameder Direktversand, Telefon 0 36 73/43 56 89, Fax -15 www.kupplung.de

Verkaufe Satz WR mit Felge, 185/60 R 15, 1 Jahr alt, VB 200,– € , ☎ 04285/1341

M + S Kompletträder, Merc. C, 205/55 R 16, 7–9 mm, 250,– € , ☎ 04283/320

Winterreifen-Sonderverkauf Neu- und Gebrauchtreifen, neue/gebrauchte Alu- und Stahlfelgen, Komplettsätze aus Leasing-Kfz., sehr günstig. Südring 5a, 27404 Zeven, Tel. 0 42 81/95 90 75

GARAGEN

Unterstellplätze für Wohnwagen, Motorräder etc. (Raum Zeven) frei. ☎ 04281/6669

Suche Garage für den Winter oder dauerhaft, PKW-Garage in Zeven oder nähe Zeven, ☎ 0171/6370955

WERKSTÄTTEN IN IHRER NÄHE

Kfz-Sachverständigenbüro Lemmermann
für Unfallgutachten und Fahrzeugtechnik
Tel. (04283) 5321 · Fax 6230
Dipshorner Straße 27
27412 WILSTEDT
Inh. Lilli Lemmermann

AUTOHAUS ZEVEN PETERS KG
Kivinanstraße 38 – 44 · Tel. 04281/2303
www.autohaus-zeven.de
PEUGEOT SERVICE
REPARATUR ALLER FABRIKATE · 24-STD-ABSCHLEPPDIENST
TÄGL. TÜV + AU · REIFENSERVICE · KLIMAANLAGENSERVICE
UNFALLINSTANDSETZUNG · HEM-TANKSTELLE · LOTTO

Neu- und Gebrauchtwagenhandel
SUBARU Service-Partner
Autoservice Vierden
Elmers & Kehn GbR
Wartung und Reparatur von Fahrzeugen aller Art
TÜV/AU, Gasumrüstung, Reifen- und Klimaservice
27419 Vierden · Hauptstraße 10
Telefon 04282/1821 oder 3231, Fax 5930565

AU für Diesel und Benziner TÜV
Autohaus Jech GmbH
Kraftfahrzeugmeister
● Kraftfahrzeugreparaturen
● Automobile An- u. Verkauf
27404 Elsdorf, Mühlenstr. 30, Tel. 04286/1500

Mit diesen Gesellen ist wohl auch jenseits von Halloween kein lustiges Spielchen möglich... Foto: Hamburg Dungeon

Heute ist Halloween, warum?

Ursprung und Geschichte – Leuchtende Kürbisse – Tolle Kostüme – Gruselspaß

Hamburg (Vb/mey). Heute ist Halloween bei den meisten in erster Linie als ein aus den USA stammender Party-Spaß mit Gruseleinschlag bekannt. Doch was steckt eigentlich wirklich ursprünglich dahinter? Da gibt es mehrere Ansätze. Eine (mögliche) lange Geschichte beginnt anno 830 n. Chr.

Seit vielen Jahren wird Halloween an ein und demselben Tag begangen – am heutigen 31. Oktober. Interessant: Der Name Halloween ist eine Umformung von „the Eve of All Hallows“ (zu Deutsch: Der Abend vor Allerheiligen, dem katholischen Feiertag am 1. November). Im Laufe der Jahre und wurde daraus „All Hallows'Eve“, „Hallows Even“ und schließlich: „Hallowe'en“.
Christliche Feiertage beginnen dabei oft am Vorabend des eigentlichen Feiertages, wie beispielsweise auch der Heiligabend als feierlicher Auftakt für Weihnachten. An Allerheiligen gedenkt die katholische Kirche – wie der Name schon sagt – all ihrer Heiligen, und diesen Anlass legte schon im Jahr 830 Papst Gregor IV. offiziell als Feiertag auf den 1. November fest.
Nun Teil zwei der Halloween-Traditionsgeschichte: Einen Tag später wird Allerseelen begangen – an diesem Tag wird der Verstorbenen und Toten gedacht, und lange glaubt man, dass an diesen Tagen die Toten für kurze Zeit aus dem Fegefeuer zurückkehren, um ihre Angehörigen um Fürsprachen zu bitten. Im Laufe der Zeit sind nun beide Tage zu einer Art Doppelfeiertag miteinander verschmolzen.
Durch diese Bindung an religiöse Feiertage wird Halloween übrigens auch lange Zeit nur in den traditionell katholischen Gebieten Großbritanniens begangen. Und vor allem die Auswanderungswellen der Iren ab 1840 tragen entscheidend dazu bei, das die All Hallows'Eve-Bräuche in den USA populär werden. Von der grünen Insel bringen sie auch die Tradition des Schnitzens von Gemüselampen mit in die Neue Welt. Im amerikanischen Kürbis finden sie hierfür eine weitaus stattlichere Frucht als die heimischen Rüben.
Das Halloween-Fest als Ergebnis noch älterer Wechselspiele der Geschichte, traditionelle Bräuche und religiöse Vorstellungen zu neuem Brauchtum verschmelzen zu lassen, gibt es – aus dem Mythos-Bereich keltischer Kultur – spannend nachzulesen auch im Internet unter www.halloween.de.

Wie geht das denn? Tolles Kostüm. Foto: www.maskworld.com

Schaurig und gesund

Außen hui – innen lecker und gesund. Wie auch immer man der Gruseltraditon gegenüber eingestellt sein mag, Ernährungswissenschaftler können in jedem Fall dem Lebensmittel Kürbis einiges Gutes abgewinnen: Kürbisse können nämlich weit mehr, als nur mit ihrer harten Schale zartbesaitete Menschen das Fürchten zu lehren. Wie so oft im Leben kommt es auch hier auf die inneren Werte an – und die sind beim Kürbis ebenso gesund wie schmackhaft.
Nach Meinung von Experten kann das Fruchtfleisch nicht nur bei Rheuma, Herzbeschwerden, Gicht, Nierenschwäche und Verstopfung helfen, es eignet sich – mit einem Gehalt von gerade einmal 25 Kalorien pro 100 Gramm – für jeden hervorragend für eine gesunde Ernährung. Bereits seit 10 000 v. Chr. als gesundes Nahrungsmittel beliebt und bekannt enthält die Frucht A-, C- und E-Vitamine sowie Eiweiß, Karotin und Mineralien. Einkaufstipp: Beim Kauf auf eine unbeschädigte Schale achten und klingt der Kürbis beim Klopfen hohl, ist er reif. Übrigens: Bei zehn bis 13 Grad bleibt der Kürbis an einem kühlen und trockenen Ort bis zu einem halben Jahr haltbar.

„Horror“ in Hamburg

„Süßes oder Saures im Oktober?“ Unter diesem Motto versteht sich das bekannte Hamburg Dungeon derzeit als „Home Of Halloween“. Seit Tagen schon sorgt ein Schauspieler in Begleitung eines sprechenden Kürbis für Aufruhr vor dem Antritt zum Grusel-Rundgang und spielt mit den Besuchern um Süßes oder Saures. Und nicht nur vor, sondern auch in den Katakomben ist optisch für die passende Halloween-Stimmung gesorgt – allerdings, die Welt des Grusels ist in der Hamburger Speicherstadt ist nicht auf einen Tag begrenzt: 600 Jahre dunkle Stadtgeschichte, mehr als zehn Shows und zwei aufregende Fahrattraktionen locken immer.
Just am vergangenen Sonnabend gab es im Dungeon außerdem eine düstere Halloween-Fete für Erwachsene. Einfallsreiche Kostüme inklusive. Die Bandbreite ist hier unendlich: Wo dem einen schaurig anmalen und ein wenig Kunstblut reicht, entwickeln andere schier unglaubliche Kreationen. Schon mal einen „Horror-Teddy“, einen „Zombie-Bischoff“, einen „Kopflosen Reiter mit Pferd“, einen „Giftzwerg“ oder gar einen „Menschen im Affenkäfig getragen“ gesehen? Nein? Na, dann vielleicht heute Nacht...

www.halloween.de
www.the-dungeons.de
www.maskworld.com
www.kkh-allianz.de

Ab 5. November: „Bauch-Beine-Po“

Tarmstedt (Vb/mey). Flacher Bauch, schmale Taille, straffe Beine, knackiger Po – um das zu erreichen, bietet der Tus Tarmstedt ab Montag, 05., und Dienstag, 6. November, jeweils um 20 Uhr „B-B-P“-Kurse an. Alle, die unter Anleitung und mit viel Spaß und Motivation ihre Muskulatur kräftigen wollen, auch Nichtmitglieder des Vereins, sind willkommen.
Nach einer intensiven Aufwärmphase folgt ein ausdauerndes Kräftigungstraining, welches die Fettverbrennung ankurbelt und die Problemzonen strafft und formt. Ebenso werden in die Kräftigung die Rücken- und Rumpfmuskulatur, sowie die Beckenbodenmuskulatur mit einbezogen. Diese dienen der Verbesserung der aufrechten Haltung. Zum Ausgleich von muskulären Disbalancen endet die Stunde mit einem Stretching.
Die Kurse finden an je zehn Abende in der Gymnastikhalle der Turnhalle an der KGS in Tarmstedt statt. Anmeldungen nimmt die Kursleiterin unter Telefon ☎04283/955297 entgegen.

Halloween in der botanika

Tierischer Gruselspaß mit Schlangen, Skeletten und Co. Unter dem Titel „Gruselspaß zu Halloween“ zeigt die botanika bis einschließlich heute, Mittwoch, 31. Oktober anlässslich Halloween eine schaurige Ausstellung mit „Gruseltieren“ wie Spinnen, Amphibien, Reptilien und Säugetieren. Zudem werden die botanika-Tiertrainer Nilflughunde vorführen. Im Wintergarten des Grünen Science Center entsteht ein Gruselkabinett mit Nebel, Licht und Soundeffekten. Für eine Woche ziehen hier Skelette, Vogelspinnen, Kröten und Co. ein. Die Ausstellung ist im botanika-Eintritt enthalten. Zusätzlich werden Gruselführungen angeboten. Text/Foto: Privat

Malerei Melchert sponsert SSV

Die diesjährigen großen Erfolge der Bogensparte des SSV Tarmstedt veranlasste den Tarmstedter Malereibetrieb Melchert, die Ligateams mit neuen Trikots auszustatten. „Das freut uns natürlich riesig“, so Abteilungsleiter Fredi Latzke. „Inhaber Burkhard Melchert ist von selbst an uns rangetreten, das zeigt uns, dass die Leute sehr wohl verfolgen, was in Tarmstedt und in den Vereinen passiert.“ Die neuen Trikots in lila mit weißer Aufschrift, wurden am letzten Wochenende am 1. Wettkampftag in der Regionalliga erfolgreich eingeweiht. Die Mannschaft vom SSV Tarmstedt führt die Tabelle vor SV Watenbüttel und BSC Clauen, an. Text/Foto: Privat

Zwei Treffer von Robin de Wals

U 18 gewinnt Topspiel der Saison gegen Rotenburger SV

VfL Sittensen

Sittensen (Vb/hm). Die U 18 des VfL Sittensen gewann am letzten Sonnabend das Topspiel der Saison beim Rotenburger SV mit 4:1 (3:1).

Die Weichen für den Auswärtssieg wurden früh gestellt, bereits nach fünf Minuten bejubelten die Gäste den Führungstreffer, den Marcel Behrens mit einem hohen Pass auf Stürmer Bjarne Brammerloh einleitete. Dieser legte den Ball darauf in den Lauf von Robin de Wals, der seine Schnelligkeit ausspielte und dem Heimkeeper keine Abwehrmöglichkeit ließ. Daraufhin wurde die Gäste jedoch nervös und durften sich bei Torwart Lukas Fitschen bedanken, der einmal mehr gegen einen Rotenburger Stürmer auf dem Posten war.
In der 18. Spielminute legte der Gast jedoch nach und wieder war de Wals der Torschütze, sein Vorlagengeber wie beim ersten Treffer Brammerloh, der den Ball gekonnt durch die Schnittstelle der Abwehr spielte. de Wals musste nun nur noch den Torwart umspielen und das Leder ins leere Gehäuse schieben. Jetzt zeigt auch der RSV, dass er am Spiel teilnehmen wollte und verkürzte nur zwei Zeigerumdrehungen später auf 2:1 (20.), Fitschen war hierbei machtlos. Dieser Treffer machte den Gästen jedoch nicht viel aus. Sie spielten nur auf den Kasten der Gastgeber, so vergaben de Wals und Behrens die nächsten Chancen.
Drei Minuten vor dem Halbzeitpfiff kam der große Auftritt von Lukas Nack, der sich aus 25 Metern Torentfernung ein Herz fasste und das Spielgerät wunderbar in den Giebel schlenzte.
Nach dem Seitenwechsel wirkte der VfL verunsichert, in der 50. Spielminute gab es einen korrekten Strafstoß für das Team aus Rotenburg, Fitschen ahnte jedoch die Ecke und holte den Ball bravourös aus der rechten Ecke und wehrte zum Eckball ab. Darauf fingen sich die Gäste einigermaßen, um ein Haar hätte es zwei Minuten später den nächsten Treffer gegeben, jedoch strich der Schuss von Christoph Meyer haarscharf am Pfosten vorbei. Insgesamt bot die zweite Halbzeit viel Leerlauf und kein Team war in der Lage, bei schwierigen Wetterverhältnissen Struktur reinzubringen. Der RSV hatte jedoch die klareren Chancen, diese wurden aber entweder vom starken Fitschen entschärft oder es mangelte an der Abschlussstärke.
Die Entscheidung in diesem Spiel besorgten zwei von Coach Ralf Milbrandt eingewechselte Spieler. Nach einem Lattenkracher von Silvan Scholz fiel der Ball dem kopfballstarken Linksaußen Christoph Bammann auf die „Rübe“, dieser ließ den Ball nur noch in den Kasten abtropfen (82.).
Trainer Milbrandt freute sich nach dem Spiel über drei verdiente Punkte seiner Mannen.
Der Spielerkader des VfL: Lukas Fitschen – Sebastian Fricke, Carl Schröpfer, Niklas Witz, Eike Ternes – Axel Bammann – Christoph Meyer, Lukas Nack – Marcel Behrens – Bjarne Brammerloh, Robin de Wals – Christoph Bammann, Henrik Wünderlich, Silvan Scholz.